Du bist anders. Wir auch.

Die Aus- und Innenbildung zum zertifizierten HOCHiX® Coach

Seit 2010 die erste und einzige Coaching-Ausbildung im deutschsprachigen Raum mit konsequentem Schwerpunkt Neurodivergenz: Mit Anne und Harald Heintze



Hochsensibilität · Hochbegabung · Vielbegabung · ADHS · Autismus-Spektrum

Start am 15. Januar 2027

Du bist nicht zufällig hier

Du hast dir diese Broschüre geholt. Das tun Menschen nicht aus Versehen. Etwas in dir hat reagiert, als du gelesen hast, dass es eine Ausbildung gibt, die genau für außergewöhnliche Gehirne wie deins gemacht ist.

Vielleicht erkennst du dich in einem dieser Sätze wieder:

- Du nimmst Dinge wahr, die andere übersehen, und sie nehmen es dir übel.
- Du denkst in Verbindungen, wo andere in Schritten denken.
- Du arbeitest gegen ein System, das nicht für dein Gehirn gebaut wurde.
- Du fühlst stark, reagierst schnell, denkst weit, und bist schneller erschöpft als die meisten.
- Du suchst Menschen, die dich nicht verbessern wollen, sondern endlich verstehen.

Wenn das so ist, bist du genau richtig.

Wir lehren seit 2010, was es bedeutet, neurodivergente Menschen achtsam, fundiert und wirksam zu begleiten. Aus eigener Erfahrung. Aus jahrzehntelanger Praxis. Und mit dem klaren Anspruch, dass diese Arbeit fachliche Exzellenz und echte Menschlichkeit zugleich verdient.

Drei Versprechen

Diese Ausbildung verändert dich auf drei Ebenen gleichzeitig.

Erstens: Du verstehst dich selbst.

Du verlässt die Ausbildung mit einem Verständnis deiner eigenen Wahrnehmung, deiner Muster und deiner Stärken, das du vorher nicht für möglich gehalten hättest. Vieles, was du an dir bisher als Schwäche, Eigenart oder Defekt erlebt hast, kannst du danach präzise einordnen und in eine Ressource verwandeln.

Zweitens: Du verstehst andere.

Du erkennst neurodivergente Wahrnehmungs- und Denkweisen, ohne sie zu pathologisieren. Du spürst, wann jemand reizoffen ist, wann jemand maskiert, wann jemand in der Vielbegabung verloren geht, und du weißt, was diese Menschen wirklich brauchen, um in ihre Kraft zu kommen.

Drittens: Du kannst andere begleiten.

Du beherrschst ein Methodenrepertoire, das eigens für die Arbeit mit hochsensiblen, hochbegabten und neurodivergenten Menschen entwickelt wurde. Ob in einer eigenen Coaching-Praxis, im Bildungswesen, in Unternehmen, in Familien oder einfach in deinem Umfeld: Du wirst die, die den Unterschied macht.

> *Es war für mich wie eine Reise zu mir, in der ich viele verschlossene Kisten geöffnet und wieder entdeckt habe. Es war meine erste Ausbildung, wo ich nicht ständig auf die Uhr geschaut habe. Für mein Leben war es eine unglaubliche Bereicherung.*
>
> *Nicola Holder, - HOCHiX Coach*

Was diese Ausbildung einzigartig macht

Im deutschsprachigen Raum gibt es keine zweite Ausbildung wie diese.

Coaching-Ausbildungen mit Teilaspekten zur Neurodivergenz gibt es einige. Eine Ausbildung, die Neurodivergenz in den absoluten Mittelpunkt stellt und sie von innen heraus lehrt, gibt es nur hier. Drei Eigenschaften unterscheiden die HOCHiX Ausbildung von allem anderen am Markt.

Konsequente Spezialisierung

Hochsensibilität, Hochsensitivität, Hochbegabung, Vielbegabung, ADHS und Autismus-Spektrum sind hier keine Randthemen, sondern das gesamte Curriculum. Sechs Module, ein Schwerpunkt, kein Beiwerk.

Lehre von innen heraus

Anne Heintze ist selbst neurodivergent, geprägt durch Hochsensibilität, Hochbegabung und AuDHS. Auch Harald Heintze kennt ADHS und Autismus aus der Innensicht. Sie sprechen nicht aus Theorie über Menschen, die sie kennenlernen, sondern aus jahrzehntelang gelebter Erfahrung. Diese Nähe ist nicht reproduzierbar.

Geschützter Raum statt Anpassungsdruck

Unsere Teilnehmenden sind selbst neurodivergent. Sie finden hier zum ersten Mal einen Raum, in dem sie nicht funktionieren müssen, sondern verstanden werden. Das verändert die Lernerfahrung grundlegend, und es entscheidet, ob das Gelernte wirklich tragfähig wird oder nur Wissen bleibt.

Du lernst hier nicht *über* neurodivergente Menschen.
Du lernst *mit* ihnen, von ihnen und als einer von ihnen.



Anne und Harald Heintze teilen ihr Wissen rückhaltlos und extrem großzügig. Als langjährige Coachin habe ich an der Ausbildung teilgenommen, weil sie mit den HochiX-Themen einen einzigartigen Schwerpunkt setzt. Sie ermöglichte es mir, mich zu meinen eigenen Begabungen passend zu spezialisieren und mir diese besonderen Begabungen zu erschließen. Menschen zu erleben, die ähnlich ticken wie ich, war eine einzigartige Erfahrung. Das besondere Ausbildungskonzept berücksichtigt selbstbestimmtes Lernen und verbindet psychologische Ansätze mit bodenständiger Spiritualität. Sie bietet eine einzigartige Community, durch die ich persönliche und geschäftliche Freundschaften geknüpft habe.

Valentine Wolf-Doettinchem – 30453 Hannover

Montessori für Erwachsene

Diese Ausbildung ist anders. Bei uns wird nicht performt, nicht geprüft, nicht unter Druck gesetzt. Du gehst den Weg der Leichtigkeit und der Freude, in Selbstverantwortung und Freiheit. Du hast Zeit, dich mit den Unterlagen anzufreunden, und wählst selbst, was für dich gerade wichtig ist.

Wir nennen das Montessori für Erwachsene. So wie ein Kind im Montessori-Raum nicht abgefragt wird, sondern sich nimmt, was es im Moment zum Wachsen braucht, gestaltest du deinen Lernweg selbst. Niemand sitzt dir im Nacken. Niemand bewertet, ob du schnell genug bist. Du folgst deiner eigenen Neugier, deinem eigenen Rhythmus, deiner eigenen Tiefe.

Für viele ist das zuerst ungewohnt. Wer ein Leben lang Leistung und Fremdbestimmung kannte, spürt am Anfang vielleicht eine leise Orientierungslosigkeit. Genau das ist gewollt. Denn aus dieser Offenheit entsteht die Freiheit, deinen eigenen Weg zu finden, statt einem vorgegebenen zu folgen. Was zu Beginn wie Halt suchen aussieht, wird zu dem Moment, in dem du das erste Mal wirklich selbst entscheidest, wohin du gehst.

Gerade für neurodivergente Menschen ist das eine Befreiung. Hochsensible, vielbegabte und AuDHS-Persönlichkeiten haben oft jahrzehntelang in Systemen funktioniert, die nicht für ihr Gehirn gebaut waren. Hier musst du dich zum ersten Mal nicht anpassen. Du lernst so, wie du gemeint bist.



Noch nie im Leben habe ich einen so wohlwollenden, wertschätzenden, offenen Raum kennengelernt und gespürt wie in der HochiX® Coaching Ausbildung. Es war ein gemeinsames Wachsen & Entwickeln in einer Gruppe mit bewussten und reflektierten Menschen und einer tiefen Verbundenheit. Es war Lernen wie nach Montessori, nur für Erwachsene. Als ich kam, fehlte mir Selbstsicht & Klarheit, als ich die Ausbildung verließ, war ich strukturiert, unfassbar reflektiert, klar, mir meiner Persönlichkeiten und Fähigkeiten bewusst und um viele Methoden, Tools und eine große „bunte Zebra Familie“ reicher.

Marion Schickert – 84095 Furth /LA

Für wen diese Ausbildung gedacht ist

Für neurodivergente Menschen, die andere neurodivergente Menschen begleiten wollen.

Du willst hochsensible, hochbegabte, vielbegabte und AuDHS-Persönlichkeiten coachen, hauptberuflich oder als zweites Standbein, in eigener Praxis, in Schulen, in Unternehmen, in deinem bisherigen Beruf. Du suchst das fachliche Fundament, die methodische Sicherheit und vor allem die innere Klarheit, um diese Arbeit wirklich zu können.

Anne Heintze ist Coachmacherin. Über dreißig Jahre hat sie Klienten gecoacht. Heute macht sie neurodivergente Menschen zu tollen Coaches. Genau dafür ist diese Ausbildung gemeint: Nicht, um einfach nur Wissen weiter zu geben, das du dir heute dank KI überall holen kannst, sondern um aus dir einen Coach zu machen, der wirkt. Ein guter Coach wirkt nicht durch das, was er weiß, sondern durch das, was er ist.

Und wenn du nicht coachen willst? Dann bist du trotzdem willkommen. Viele Menschen gehen diesen Weg zuerst für sich selbst, weil sie endlich verstehen wollen, wie sie gemeint sind sind, oder weil sie mit Neurodivergenz leben, lieben oder arbeiten. Sie bleiben und werden oft unterwegs zu Coaches, ohne es geplant zu haben. Das ist schön, aber es ist nicht der Maßstab, an dem wir diese Ausbildung bauen. Wir bauen sie für die, die Coaches werden.

> *Die Ausbildung war ein echter Türöffner: Ich habe gelernt, mich selbst besser zu führen, bekam praxisnahe Tools und konnte dank der Hoch-X-Spezialisierung sofort als Coach durchstarten.*
> — Dr. Paul Littau, Business Mentoring

Was du mitbringen solltest

Eine eigene neurodivergente Prägung setzen wir voraus. Das ist keine Hürde, sondern eine Entscheidung: In dieser Ausbildung sitzen keine neurotypischen Beobachter, die über dich lernen. Hier sind alle selbst hochsensibel, vielbegabt, hochbegabt oder im AuDHS-Spektrum. Du musst dich zum ersten Mal nicht erklären. Du bist von Anfang an passend.

Du brauchst eine stabile psychische Verfassung, um dich auf echte Persönlichkeitsarbeit einlassen zu können. Diese Ausbildung geht in die Tiefe, und sie ist keine Therapie. Sie kann eine Therapie auch nicht ersetzen. Was sie verlangt, ist die Fähigkeit, selbstverantwortlich zu lernen, eigene Grenzen zu erkennen und achtsam mit dir und anderen umzugehen. Genau diese Selbstverantwortung ist Teil des Weges, nicht nur seine Bedingung.

Technisch genügt ein gängiger Computer mit Webcam, Mikrofon und Internetzugang. Mehr brauchst du nicht.



Mit dem Wunsch mich persönlich weiterzuentwickeln stieß ich unerwartet auf die Ausbildung zum HochiX-Coach. Anne schafft in ihrer Ausbildung gemeinsam mit den Teilnehmenden ein wertschätzendes und vertrauensvolles Umfeld. Ich fühlte mich ab dem ersten Kontakt wohl und willkommen. Der Austausch in verschiedenen Gruppensettings und die Ermutigung zum sozialdynamischen Lernen empfand ich als besonders fruchtbar. So entstanden über den Ausbildungsrahmen hinaus Freundschaften und Kontakte. Die Ausbildung war für mich ein wertvoller Baustein auf meiner Reise sowohl als Coach als auch als Mensch.

Hong Sang – 1230 Wien

Dein Berufsbild als HOCHiX Coach

Es gibt viele Coaches. Es gibt sehr wenige, die wirklich verstehen, was Reizoffenheit, Hyperassoziativität oder Maskierung im Alltag bedeuten. Genau das ist deine Position.

Hochsensible, hochbegabte und neurodivergente Menschen suchen keine Wegbegleiter, denen sie ihr Leben erst erklären müssen. Wer einmal erlebt hat, mit einem Coach zu arbeiten, der von innen weiß, wie sich ein reizüberflutetes Nervensystem anfühlt oder wie es ist, zwischen tausend Ideen zu stehen, sucht keinen anderen mehr. Du bist nicht einer von vielen. Du bist genau der, den diese Menschen jahrelang nicht gefunden haben.

Wo du wirkst, entscheidest du. In eigener Praxis, online oder vor Ort. In Vorträgen und Workshops, in denen du Neurodivergenz von innen vermittelst. In Unternehmen, die ihre neurodivergenten Mitarbeitenden halten wollen. In Schulen, in denen vielbegabte Kinder übersehen werden. Oder mitten in deinem jetzigen Beruf, dem du eine neue Klarheit gibst.

Was die Zertifizierung dir bringt

Das offizielle HOCHiX® Zertifikat macht deine Spezialisierung sichtbar und grenzt dich von anderen Coaches ab. Du bekommst deinen Eintrag im Coach-Finder der HOCHiX Akademie, über den dich genau die Klienten finden, die gezielt nach neurodivergenter Begleitung suchen. Und du wirst Teil des HOCHiX Netzwerks, eines Verbunds von Absolventen, die sich gegenseitig empfehlen, unterstützen und Kooperationen aufbauen.

Bevor du weiterliest

Du weißt jetzt, wofür diese Ausbildung steht. Und wahrscheinlich spürst du es längst, dieses leise Ziehen, das sagt: Das könnte meins sein. Hör darauf. Was jetzt kommt, sind die Details: die Module, der Ablauf, die Termine, die Zahlen. Das Fundament ist gelegt, das Gefühl ist da. Was dir jetzt noch fehlt, ist kein weiteres Argument, sondern ein Gespräch. Wann immer du bereit bist, zwischen diesen Seiten oder am Ende, wartet ein Platz für dich.

> **Dein Potenzialgespräch mit Anne**
> Ein 20-minütiges Gespräch, in dem du herausfindest, ob diese Ausbildung wirklich zu dir passt. Und wir schauen gemeinsam, ob die Gruppe für dich passt.
> www.hochix-ausbildung.youcanbook.me



Die Ausbildung war für mich etwas ganz Besonderes. Neben dem Erlernen von Expertenwissen zu den Hoch-X-Themen sowie Coaching-Tools und Techniken, durfte ich eine selbstbestimmte und vielseitige Lernatmosphäre erleben, die eine gehörige Portion an Selbsterkenntnis und persönlicher Weiterentwicklung auslöste. Daher war die Ausbildung zum Coach für hoch- und vielbegabte sowie hochsensible Menschen ein Meilenstein sowohl in meiner beruflichen als auch persönlichen Entwicklung.

Katja Weinert – 90537 Feucht

Was du lernst

Diese Ausbildung gibt dir kein Werkzeugkasten-Wissen. Sie verändert, wie du Menschen siehst.

Du verstehst Neurodivergenz von innen

Du beherrschst die Grundlagen zu Hochsensibilität, Hochsensitivität, Hochbegabung, Vielbegabung, ADHS und Autismus-Spektrum. Du erkennst Wahrnehmungs- und Denkweisen, die anderen verborgen bleiben, und kannst sie präzise benennen, ohne in Schubladen zu fallen. Du lernst nicht über diese Menschen, du lernst mit ihnen, von ihnen und als einer von ihnen.

Du arbeitest mit den heiklen Themen sicher

Du gehst feinfühlig und professionell mit Überforderung, Reizoffenheit, Impulsivität, Perfektionismus, Verzettelung und Rückzug um. Du erkennst die typischen Konflikte und Spannungsfelder im Alltag neurodivergenter Menschen und arbeitest lösungsorientiert damit, dort, wo andere nur Symptome sehen.

Du entwickelst deine eigene Haltung

Du baust eine Coaching-Präsenz aus deiner inneren Haltung auf, statt Methoden nur anzuwenden. Genau hier wirkt das Prinzip, das diese Ausbildung trägt: Du wirst nicht geformt, du formst dich selbst. In deinem Tempo, mit deinen Schwerpunkten, aus deiner eigenen Erfahrung heraus. Dein Coaching-Verständnis ruht auf Menschlichkeit, Selbstermächtigung und echter fachlicher Substanz.

Du verfügst über ein spezialisiertes Methodenrepertoire

Du erhältst Fantasiereisen und Meditationen, die eigens für neurodivergente Wahrnehmung entwickelt wurden. Du beherrschst Werkzeuge für Mastermind-Arbeit, für strukturiertes Selbstlernen und für die Gestaltung sicherer Coaching-Räume. Und du bekommst Zugang zu einer wachsenden HOCHiX Community, in der du auch nach der Ausbildung weiterlernst.

Am Ende dieser Ausbildung
Hast du Klarheit über deine Position, deinen Stil und dein Wirken als Begleiter. Du verfügst über ein vollständiges Toolkit für die achtsame Arbeit mit neurodivergenten Menschen. Und du kannst dich mit dem HOCHiX® Zertifikat klar am Markt positionieren.



DIE Ausbildung zugeschnitten auf Hoch-X-Menschen! Wer als Coach vielbegabte und hochsensible Menschen begleiten möchte, dem lege ich diese Ausbildung ans Herz. Die Gruppengröße war so ausgelegt, dass ein tiefsinniger und intensiver Austausch möglich war. Die Lehrcoaches setzen neue Impulse, stellen liebevoll infrage, rütteln an unnützen Denkmustern und verschieben nachhaltig alte Perspektiven Kurzum: Die Ausbildung war für mich gemeinsames Wachsen und individuelle Persönlichkeitsentwicklung zugleich, gepaart mit praxisbezogener Methodik.

Dr. Melanie Peitz – 45549 Sprockhövel

Die Module

Orientierung · Ankommen

Noch bevor das erste Modul beginnt, öffnet sich die Lernplattform. Du wirst durch Technik, Struktur, Community und Materialien geführt und kommst im Starter-Workshop mit Anne und Harald wirklich an. Hier entscheidet sich nichts, hier darfst du erst einmal nur da sein.

Modul 01 · Neurodivergenz und Coaching-Grundlagen

Was bedeutet Neurodivergenz wirklich? Wie begleitest du Menschen, die anders denken, fühlen und handeln, ohne sie normalisieren zu wollen? Du legst das Fundament: Grundbegriffe, ethische Fragen, die Basis des Coachings und die klare Abgrenzung zu Therapie und Beratung. Ab hier siehst du anders hin.

Modul 02 · Hochsensibilität und Hochsensitivität

Feinsinnige Wahrnehmung, Reizoffenheit, emotionale Resonanz. Du lernst, die unterschätzte Tiefe von Sensitivität zu erkennen und zu begleiten, und verstehst, warum sie für jeden Coaching-Prozess eine zentrale Rolle spielt. Vieles, was du an dir selbst kennst, bekommt hier zum ersten Mal einen Namen.

Modul 03 · Hochbegabung und Vielbegabung

Die Vielfalt der Intelligenzformen, Denk- und Wahrnehmungsschärfe, Schnelligkeit, Hyperassoziativität. Und das Spannungsfeld zwischen Leistungsdruck und Identitätsfragen, das so viele vielbegabte Menschen lähmt. Du lernst, das Zuviel als Begabung zu lesen, nicht als Defekt.

Modul 04 · ADHS und hochfunktioneller Autismus

Spektrumsdenken statt Schubladendenken. Du verstehst, wie neurodivergente Gehirne arbeiten, und lernst, sicher mit Reizfilterschwächen, Impulsivität, Stillstand und Gedankensprüngen umzugehen. Konkrete Lösungsansätze für die Coaching-Praxis, die wirklich tragen, weil sie mit dem Nervensystem arbeiten, nicht gegen es.

Modul 05 · Neurodivergenz im Coaching

Hier übersetzt sich alles in Praxis. Haltung, Struktur, Sprache, Tempo, Werkzeuge. Du legst die Grundlagen für ein professionelles Coaching-Business. Aus Wissen wird Können. Deine Selbstsicherheit ist lebendig, dein Vertrauen in deine Fähigkeiten ist stabil, du weißt, was du kannst.

Modul 06 · Integration und Umsetzung

Vom Lernen ins Wirken. Wie bringst du deine neue Rolle in die Welt? Was heißt Sichtbarkeit für einen neurodivergenten Coach, der sich nie aufdrängen wollte? Wir begleiten dich in der Transformation deiner Rolle, bis du nicht nur Coach bist, sondern dich auch so zeigst.

Zertifizierungszeit

Du begleitest deine ersten eigenen Coaching-Prozesse und dokumentierst drei davon nach unserer Vorlage. Diese strukturierte Arbeit schärft deine Wahrnehmung und schließt die Ausbildung mit echter Wirksamkeit ab. Am Ende bist du nicht nur ausgebildet, du hast es bereits getan.

> *Ich war fasziniert, mit welch hoher Intuition und Präsenz unsere Ausbilder uns voll-im-flow durch die Ausbildung und zu unserem Ziel führten. Von mir gibt es eine klare 5-Sterne-Bewertung.*
> — Nadine Dörner, Bewusstseinscoaching

Wie die Ausbildung aufgebaut ist

Die HOCHiX Coaching-Ausbildung dauert zwischen sechs und achtzehn Monaten, ganz nach deinem Tempo. Sie besteht aus einer Orientierungszeit, sechs Modulen und der abschließenden Zertifizierungszeit. Jedes Modul kombiniert Live-Zeit mit Anne, Harald und Gastdozenten mit Selbststudium in deinem eigenen Rhythmus.

Die Module werden Monat für Monat freigeschaltet, aber niemand treibt dich. Du kannst zügig durchgehen oder dir bis zu achtzehn Monate Zeit lassen, um die Inhalte wirklich zu integrieren. Die Materialien stehen dir lebenslang zur Verfügung. Lernen ist hier kein Rennen, sondern ein Entwicklungsprozess, der sich an deinem Leben orientiert, nicht umgekehrt.

Der Starter-Workshop findet am 15. Janur 2027 statt.

> *So eine vielfältige Ausbildung kannte ich bisher nicht, und ich habe etliche besucht. Ich habe in allen möglichen Seminaren noch nie eine solche Mischung von Menschen erlebt, mit denen man sich endlos austauschen möchte.*
> — Simone Leiske, Dipl.-Ingenieurin

Deine Investition

Die HOCHiX Coaching-Ausbildung kostet 6.500 Euro. Es gibt auch in 8 Teilzahlungen.

> **Darin ist alles enthalten**
> Sämtliche Live-Workshops mit Anne, Harald und den weiteren Lehrcoaches, die vollständigen Ausbildungsunterlagen im HOCHiX Campus, die Aufzeichnungen, die Mastermind-Arbeit, die Community und auf Wunsch die Zertifizierung.

Diese Ausbildung ist keine Ausgabe, die du abwägst. Sie ist eine Investition in den Menschen, der du werden willst, und in die Arbeit, die du danach tust. Was du hier lernst, bleibt dir für den Rest deines Berufslebens.

Was sich verändert, wenn du jetzt beginnst

Vielleicht kennst du das Gefühl, dich ständig übersetzen zu müssen. In einer Welt zu arbeiten, die nicht für dein Gehirn gebaut ist, und immer einen Schritt mehr Energie zu brauchen als die anderen. Menschen gegenüberzusitzen, die du fast greifen, aber nie ganz fassen kannst, weil dir die Sprache dafür noch fehlt.

Diese Sprache kannst du lernen. Du musst nicht länger darauf warten, dass jemand anders sie findet. Du kannst die werden, die sie spricht.



Die Ausbildung zum Coach mit Schwerpunkt Hoch-und Vielbegabung sowie Hochsensibilität war für mich ein weiterer bunter Stein im Mosaik meiner Berufung. Neben der Vermittlung von effektiven Coachingtools und -techniken hat mir Anne und die Traineegruppe viel mitgegeben. Ich durfte mich neu entdecken und habe einen bereichernden Zugang zu den unterschiedlichsten Denk- und Verhaltensweisen bekommen, welcher mir auf meinem zukünftigen Lebensweg noch von großer Bedeutung sein wird. Ich danke Dir Anne dafür, dass Du jeder/m in seiner Individualität Raum und Zeit zur Entwicklung gibst und dies mit Klarheit und Wertschätzung!

Katharina Thalhammer – A-4910 Pattigham

Dein Potenzialgespräch mit Anne
20 Minuten, ohne Verpflichtung. Wir hören dir zu, beantworten deine Fragen und schauen gemeinsam, ob diese Ausbildung wirklich dein nächster Schritt ist.
www.hochix-ausbildung.youcanbook.me

Häufige Fragen

Die Fragen, die uns vor der Anmeldung am häufigsten gestellt werden.

Wie viel Zeit brauche ich pro Woche?

Wie tief du in einzelne Themen eintauchst, entscheidest du selbst. Manche Wochen sind voller, andere ruhiger. Innenbildung braucht Muße, und eine Ausbildungszeit ist eine starke Zeit, keine bloße Zusatzbelastung. Und ganz sicher, dass du irgendwann Pausen brauchen dann kannst du solange du willst aussetzen bis du wieder einsteigst. Wir arbeiten stressfrei, ohne Zeitdruck und gehen den Weg der Freude!

Ich habe noch eigene Themen. Macht die Ausbildung trotzdem Sinn für mich?

Ja, gerade dann. Du arbeitest während der Ausbildung an deinen eigenen Mustern und Blockaden, weil nur jemand, der diesen Weg selbst gegangen ist, andere wirklich begleiten kann. Eine Therapie ersetzt die Ausbildung nicht. Aber als Raum für dein eigenes Wachstum ist sie kaum zu überschätzen.

Was, wenn ich bei einer Live-Session nicht dabei sein kann?

Dann verpasst du nichts. Alle Live-Workshops werden aufgezeichnet und stehen dir zur Verfügung. Du schaust sie in deinem Tempo, wann es in dein Leben passt. Gerade für neurodivergente Menschen, deren Energie nicht jeden Tag gleich ist, ist das eine echte Entlastung: Du musst nicht funktionieren, wenn der Kalender es sagt, sondern lernst dann, wenn du da sein kannst.

Warum sind die Mastermind-Gruppen so zentral?

Weil es ohne Übung und Austausch keine Meister gibt. Das Begleiten neurodivergenter Menschen verlangt Kompetenzen, die du nicht allein vor dem Bildschirm aufbaust. In der geschützten Kleingruppe übst du, reflektierst, bekommst Feedback und gibst Impulse. Klare Leitfäden machen die Treffen tragfähig, egal auf welchem Stand du gerade bist.

Das Pensum klingt viel. Passt das in mein Leben?

Die Ausbildung ist bewusst flexibel gebaut. Alle Module werden Monat für Monat freigeschaltet, dein Tempo bestimmst du selbst. Du kannst dir bis zu achtzehn Monate Zeit lassen, um die Inhalte zu integrieren, und die Materialien bleiben dir lebenslang. Lernen ist hier kein Rennen, sondern ein freudvoller Entwicklungsprozess.

Was bekomme ich am Ende konkret?

Ein offizielles Zertifikat als HOCHiX® Coach, ausgestellt von Anne und Harald Heintze, das deine Fähigkeit dokumentiert, Lebensthemen neurodivergenter Menschen professionell zu begleiten. Dazu die Aufnahme in das HOCHiX Netzwerk und den Eintrag im Coach-Finder, der dir die ersten Klienten erleichtert.

Anne und Harald Heintze



Anne und Harald Heintze leiten die HOCHiX Coaching-Ausbildung aus einem Erfahrungsschatz von über sechzig Jahren in der Arbeit mit Menschen. Niemand im deutschsprachigen Raum begleitet neurodivergente Menschen länger.

Anne ist Coachmacherin. Über dreißig Jahre hat sie Klienten gecoacht, heute macht sie Coaches. Sie bildet neurodivergente Menschen dazu aus, neurodivergente Klienten zu begleiten.

Sie geht diesen Weg nicht als Beobachterin, sondern als jemand, der selbst neurodivergent lebt. Hochfunktionaler Autismus, ADHS, Hochbegabung und eine ungewöhnlich feine Wahrnehmung prägen ihre Sicht.

Ihre Arbeit ist kein theoretisches Konzept, sondern gelebtes Erkennen. Sie sieht, was andere übersehen, und sie hört, was andere überhören. Als Autorin zahlreicher Bücher über Hochsensibilität, Hochbegabung und Neurodivergenz gilt sie im deutschsprachigen Raum als Pionierin.

Harald bringt eine andere Präsenz hinein. Klar, still, wach. Sein Weg führte über Coaching, Meditation, Achtsamkeit und Bewusstseinsarbeit. Auch er lebt Neurodivergenz, in einer eigenen Erfahrungswelt mit eigener Logik. Wo Annes Wahrnehmung weit und vielschichtig ist, bringt er Ruhe, Ordnung und eine fast meditative Präzision. Er hat gelernt, mit ADHS so zu leben, dass es nicht kämpft, sondern führt. Seine Perspektive erdet, strukturiert und gibt Sicherheit.

Gemeinsam entsteht daraus etwas Seltenes: Ein Raum, in dem weibliche und männliche Wahrnehmung einander ergänzen, in dem neurodivergente Menschen sich nicht anpassen müssen, sondern ankommen können, und in dem über sechzig Jahre Erfahrung in jede Begegnung einfließen. Über 500 Menschen haben Anne und Harald seit 2010 zu Coaches gemacht. Diese Verbindung aus jahrzehntelanger Erfahrung und gelebter Neurodivergenz gibt es kein zweites Mal.

Wenn du dich darin wiederfindest, wirst du in dieser Ausbildung nicht nur lernen. Du wirst dich selbst neu entdecken.

Wenn du den Ruf spürst

Du hast diese Broschüre bis hierher gelesen.
Das tun nicht viele, und es bedeutet etwas.

Diese Ausbildung beginnt nicht mit einer Buchung, sondern mit einem Gespräch. Nicht, weil wir dich prüfen wollen, sondern weil wir gemeinsam spüren wollen, ob dieser Weg deiner ist und ob die Gruppe zu dir passt.

Dein Potenzialgespräch mit Anne
20 Minuten, ohne Verpflichtung. Wir hören dir zu, beantworten deine Fragen und schauen gemeinsam, ob diese Ausbildung wirklich dein nächster Schritt ist.
www.hochix-ausbildung.youcanbook.me



Ich kenne Anne Heintze seit 2010. Unsere Arbeit begann mit einem wunderbar hilfreichen Coaching und führte hin zum Beginn meiner Ausbildung bei Anne zum Coach mit Schwerpunkt Hochbegabung und Hochsensibilität. Anne besitzt diesen besonderen intuitiven Scharfblick, der auf einer ausgewogenen Mischung aus Begabung und Erfahrung beruht,und setzt ihn ohne Wenn und Aber für die Ziele ihrer Klienten und Trainees ein. Dabei bleibt sie selbst nie stehen, sondern entwickelt sich und ihre Methoden stetig weiter.

Dr. Antje Heyer – 50997 Köln