

# *Die Ausbildung zum Zertifizierten HOCHiX® Coach*

*mit Anne & Harald Heintze*



**Seit 2010: Die außergewöhnliche Ausbildung zum HOCHiX® Coach!**

Für Menschen mit Hochsensibilität, Hochbegabung, Vielbegabung, ADHS oder Autismus.  
Wir lieben neurodivergente Menschen und begleiten sie mit Hingabe  
auf ihrem Weg der Potenzialentfaltung.



**HOCHIX**  
Akademie

## Inhalt:

<b>ZIELE UND NUTZEN UNSERER AUSBILDUNG</b> .....	<b>4</b>
<b>DU ALS HOCHIX MENSCHENBEGLEITER</b> .....	<b>4</b>
DEIN BERUFSALLTAG ALS HOCHIX MENSCHENBEGLEITER .....	4
DEINE VORTEILE ALS ZERTIFIZIERTER HOCHIX COACH?.....	4
NEURODIVERGENZ VERSTEHEN .....	5
DIE HOCHIX® COACHING-AUSBILDUNG IST FÜR DICH, WENN DU .....	5
<b>DIE BESONDERHEIT DER HOCHIX® AUSBILDUNG</b> .....	<b>6</b>
DU WIRST GEBRAUCHT! .....	6
WAS MACHT UNSERE AUSBILDUNG SO LEGENDÄR? .....	7
<b>ZIELGRUPPE</b> .....	<b>8</b>
MENSCHEN MIT BERUFLICHEM ZIEL.....	8
MENSCHEN, DIE SICH SELBST ODER IHR UMFELD WIRKLICH VERSTEHEN WOLLEN .....	8
VORAUSSETZUNGEN .....	8
<b>WERDE TEIL DER HOCHIX FAMILIE</b> .....	<b>9</b>
QUEREINSTEIGER.....	9
COACHES, TRAINER & THERAPEUTEN .....	9
NEULINGE .....	9
<b>WAS DU IN DER AUSBILDUNG LERNST</b> .....	<b>10</b>
AM ENDE DER AUSBILDUNG HAST DU.....	10
<b>STRUKTUR, UMFANG UND KOSTEN</b> .....	<b>11</b>
INVESTITION UND RAHMENBEDINGUNGEN .....	12
KANN ICH MIR DIE AUSBILDUNG LEISTEN?.....	12
<b>AUSBILDUNGSPLAN</b> .....	<b>13</b>
ORIENTIERUNG: ANKOMMEN UND EINSTIMMEN .....	13
DIE MODULE .....	13
2026 TERMINE DER LIVE-WORKSHOPS MIT ANNE, HARALD UND GASTDOZENTEN .....	14
DIE INHALTE DER MODULE IM ÜBERBLICK.....	15
ABSCHLUSS UND ZERTIFIZIERUNG .....	16
DIE MASTERMIND-GRUPPEN.....	16
<b>FAQ ZUR AUSBILDUNG ZUM HOCHIX® COACH</b> .....	<b>18</b>
<b>ÜBER ANNE UND HARALD HEINTZE</b> .....	<b>19</b>



HOCHiX  
Akademie

## *Du bist anders - Wir sind anders*

**Seit 2010 bieten wir die erste und einzige Coaching-Ausbildung mit Schwerpunkt HOCHiX Menschen an. In der Online-Ausbildung HOCHiX Coach geben wir all unser Wissen von Herzen weiter. Gleichzeitig ist diese Ausbildung vor allem auch eine Innenbildung.**

Wir sind die erfahrensten Experten für neurodivergente Menschenbegleiter im deutschsprachigen Raum. Alles, was du bei uns lernst, kannst du sofort umsetzen und anwenden. Deine Kompetenz und Präsenz als Coach, Führungskraft und Privatperson werden auf eine neue Ebene gehoben.

Das Ergebnis: Mehr Leichtigkeit, mehr Freude, mehr Sicherheit und Selbstbestimmung, auch dann, wenn du Coaching nicht hauptberuflich ausüben möchtest, sondern als zweites Standbein, als ausgezeichnete Kommunikationsfähigkeit in deinem bisherigen Beruf oder einfach in dein Leben einbringen willst.

### **Deine Vollkommenheit**

Als Coach wirst du vollständiger, denn du wirst an Klarheit, Leichtigkeit und Selbstbestimmung für dein eigenes Leben gewinnen. Eine Bereicherung, die nicht nur dich selbst stärkt, verändert und prägt, sondern durch dich auch auf die Menschen deines Umfeldes positiv abfärbt.

### **Wir gehen den Weg der Freude**

Wie kommen wir dazu, unsere HOCHiX Ausbildungsprogramme unter das Motto „**Freude am Lernen und Wachsen**“ zu stellen? Ist das nicht vermessen? Nein, sicher nicht. Etwas, das man mit großer Begeisterung tut, wird man immer wirklich gut machen und damit auch erfolgreich sein.



Noch nie im Leben habe ich einen so wohlwollenden, wertschätzenden, offenen Raum kennengelernt und gespürt wie in der HochiX® Coaching Ausbildung. Es war ein gemeinsames Wachsen & Entwickeln in einer Gruppe mit bewussten und reflektierten Menschen und einer tiefen Verbundenheit. Es war Lernen wie nach Montessori, nur für Erwachsene. Als ich kam, fehlte mir Selbstsicht & Klarheit, als ich die Ausbildung verließ, war ich strukturiert, unfassbar reflektiert, klar, mir meiner Persönlichkeiten und Fähigkeiten bewusst und um viele Methoden, Tools und eine große „bunte Zebra Familie“ reicher.

**Marion Schickert – 84095 Furth /LA**



HOCHiX  
Akademie

## Ziele und Nutzen unserer Ausbildung

Eigenkompetenz	Sozialkompetenz	Fachkompetenz
<ul style="list-style-type: none"><li>• Du stärkst dein Bewusstsein um deine eigene Identität.</li><li>• Du bist zentriert und erfolgreich in deiner Lebensgestaltung.</li><li>• Du bist fähig, deine Energien effektiv einzusetzen und gesteckte Ziele zu erreichen.</li><li>• Du bist dir deiner innersten Motivationen bewusst und kannst damit arbeiten.</li><li>• Du stärkst deine Intuition und deine Kreativität.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Du begegnest deiner Umwelt mit zunehmendem Bewusstsein und Achtsamkeit.</li><li>• Du erweiterst deine Toleranz und Offenheit.</li><li>• Du bist sicher in der konstruktiven Auseinandersetzung mit anderen Menschen.</li><li>• Du stärkst deine Beziehungsfähigkeit.</li><li>• Du bist klarer in deinen Aussagen, aufmerksamer und präsenter in deinen Taten.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Du hast dir einen Werkzeugkasten an Techniken und Methoden erarbeitet.</li><li>• Du bist fähig, Wachstumsprozesse zu fördern und Lösungen einzuleiten.</li><li>• Du kannst HOCHiX Menschen in persönlichen Prozessen und Sinnfindung zu begleiten.</li><li>• Du kannst die Selbstheilungskräfte von HOCHiX Menschen fördern.</li><li>• Du bist fähig, HOCHiX Menschen gezielt zu Autonomie anzuleiten.</li></ul>

## Du als HOCHiX Menschenbegleiter

### Dein Berufsalltag als HOCHiX Menschenbegleiter

Du kannst auf vielfältige Arten mit anderen Menschen arbeiten. Du kannst neurodivergente Menschen in deiner eigenen Praxis auf ihrem Weg begleiten und du kannst Vorträge oder Gruppenworkshops halten, um das wichtige Thema in die Gesellschaft zu tragen. Du kannst in Unternehmen und Organisationen das HOCHiX Thema bekannt machen. Du kannst aber auch Menschen online coachen. Deiner Kreativität als HOCHiX Menschenbegleiter sind keine Grenzen gesetzt.

### Deine Vorteile als zertifizierter HOCHiX Coach?

Der Coaching-Markt ist ein absoluter Wachstumsmarkt, der boomt. **Das spannende:** Die Nachfrage für einen professionellen Coach, der die Lebensthemen von neurodivergenten HOCHiX Menschen löst, ist gefragter denn je. Denn vor allem außergewöhnlich begabte und feinfühlig Menschen suchen passende Wegbegleiter, die ihre Lebensumstände verstehen und anerkennen. Wenn auch du das erkannt hast, ist dies die Chance für dich, **mit dem, was du liebst, Geld zu verdienen und einen nachhaltigen Fußabdruck auf dieser Erde zu hinterlassen.**

## Neurodivergenz verstehen

### Die HOCHiX® Coaching-Ausbildung ist ein tiefgreifendes Weiterbildungsprogramm für Menschen mit neurodivergenten Persönlichkeitsmerkmalen

Wenn du dich als Coach selbstständig machen möchtest – neben- oder hauptberuflich – erhältst du in dieser Ausbildung fundiertes Wissen, methodische Sicherheit und eine klare professionelle Grundlage. Du lernst, wie du hochsensible, hochbegabte, vielbegabte oder neurodivergente Menschen begleiten kannst: In Präsenz, mit Haltung, Klarheit und Tiefe.

Gleichzeitig bietet die Ausbildung einen außergewöhnlich wertvollen Bildungsraum für Menschen, die sich selbst oder ihr Umfeld besser verstehen möchten. Viele Teilnehmer wollen nicht coachen, sondern tiefer eintauchen in Themen wie Hochsensibilität, ADHS, Autismus, Vielbegabung, weil sie sich selbst darin wiedererkennen oder im beruflichen Umfeld damit zu tun haben.

Wir verbinden fachliches Lernen mit persönlicher Entwicklung und öffnen den Raum für tiefe Erkenntnisse, berufliche Transformation und ein neues Verständnis von menschlicher Vielfalt.

### Die HOCHiX® Coaching-Ausbildung ist für dich, wenn du

- mit hochsensiblen, hochbegabten oder vielbegabten Menschen arbeiten möchtest,
- neurodivergente Persönlichkeitsmerkmale besser verstehen willst,
- ein stabiles Fundament für deine Coachingpraxis entwickeln möchtest,
- Freude daran hast, tiefgründige Prozesse mit Leichtigkeit zu begleiten,
- dich selbst als neurodivergent wahrnimmst und daraus eine Ressource machen willst.

Diese Ausbildung führt dich tief in das Verständnis menschlicher Vielfalt: Hochsensibilität, Hochbegabung, ADHS, Autismus-Spektrum, emotionale Intelligenz, kreative und soziale Intelligenz. All das sind Facetten einer lebendigen Neurodivergenz.



Mit dem Wunsch mich persönlich weiterzuentwickeln stieß ich unerwartet auf die Ausbildung zum HochiX-Coach. Anne schafft in ihrer Ausbildung gemeinsam mit den Teilnehmenden ein wertschätzendes und vertrauensvolles Umfeld. Ich fühlte mich ab dem ersten Kontakt wohl und willkommen. Der Austausch in verschiedenen Gruppensettings und die Ermutigung zum sozialdynamischen Lernen empfand ich als besonders fruchtbar. So entstanden über den Ausbildungsrahmen hinaus Freundschaften und Kontakte. Die Ausbildung war für mich ein wertvoller Baustein auf meiner Reise sowohl als Coach als auch als Mensch.

Hong Sang – 1230 Wien



HOCHIX  
Akademie

## Die Besonderheit der HOCHIX® Ausbildung

Die HOCHIX® Coaching-Ausbildung ist im deutschsprachigen Raum einzigartig. Sie wurde von Grund auf für Menschen entwickelt, die mit neurodivergenten Persönlichkeiten arbeiten und meist selbst dazu gehören.

Die Besonderheit liegt in der konsequenten Spezialisierung: Hochsensibilität, Hochbegabung, Vielbegabung, ADHS, Autismus, all das sind keine Randthemen, sondern der Mittelpunkt der Ausbildung. Hier lernst du nicht „nebenbei auch etwas“ über Neurodivergenz, sondern **von innen heraus**: tiefgehend, differenziert, praxisnah. Mit echtem Erfahrungswissen, nicht nur Theorie.

**Du wirst lernen, wie neurodivergente Menschen denken, fühlen, kommunizieren, sich entwickeln und was sie brauchen, um wirklich in ihre Kraft zu kommen.**

Das Besondere: Diese Ausbildung ist nicht nur für die Arbeit **mit** neurodivergenten Menschen konzipiert, sondern auch als sicherer Lern- und Entwicklungsraum **für** sie. Unsere Teilnehmenden sind selbst hochsensibel, vielbegabt oder neurodivergent und finden hier zum ersten Mal einen Raum, in dem sie **nicht angepasst**, sondern verstanden, geschätzt und gezielt gefördert werden. Die HOCHIX® Coaching-Ausbildung verbindet fachliche Exzellenz mit tiefer Menschlichkeit, für alle, die nicht nur Werkzeuge lernen wollen, sondern wirklich begreifen möchten, was es heißt, anders zu sein.

 **Du wirst gebraucht!**

**Wenn du mit deinen Talenten anderen außergewöhnlichen Menschen als Vorbild und Wegbegleiter dienst, wird unsere Welt eine bessere werden.**

Stell dir vor, wie es wäre, wenn du die Erfahrung machst, dass du bereits vollkommen bist und völlig in Ordnung, so wie du bist. Stell dir weiter vor, es gäbe die Möglichkeit diese Erfahrung an Jeden weiterzugeben. Wir könnten so innerhalb kurzer Zeit ein neues Miteinander auf unserer Erde schaffen. Hin zu mehr Frieden, innerem und äußerem Reichtum und Gesundheit; eine Welt voller Lebendigkeit, Zufriedenheit und Freiheit. Du kannst als Pionier von unserem Wissen profitieren und es in die Welt hinaustragen.

Für die HOCHIX® Ausbildung bewerben sich Menschen, die wirklich wachsen wollen.  
Wenn dich dieser Ruf erreicht, buche zuerst ein Potenzialgespräch mit Anne:

<https://hochix-ausbildung.youcanbook.me/>



**HOCHIX**  
Akademie

## Was macht unsere Ausbildung so legendär?



### *Modernes E-Learning*

Alle Module und Inhalte der Ausbildung sind digital in einem geschützten Mitgliederbereich, um jederzeit auf die Inhalte zuzugreifen und von überall die Ausbildung zu absolvieren.



### *Hochwertige Ausbildungsunterlagen*

Du bekommst hochwertige Workbooks und umfangreiches Bonusmaterial in der Schatzkammer, um das Gelernte jederzeit zu wiederholen und zu verinnerlichen.



### *Exklusives Netzwerk*

Als Teilnehmer der Coaching-Ausbildung bist du Teil eines einzigartigen Netzwerks an liebevollen und außergewöhnlichen Menschen, die sich unterstützen und ein Wachstumsfeld schaffen. Hier entstehen tiefe Freundschaften und Kooperationen.



### *Ganzheitliches Erfolgskonzept*

Die Ausbildung vereint die effektivsten Coaching- und Marketing-Techniken für erfolgreiche Coaches. Strategien, Tools, Übungen und Methoden zum Nachmachen, Kopieren und danach zum Modellieren für deine Bedürfnisse.

## Zielgruppe

Die HOCHiX® Coaching-Ausbildung richtet sich an zwei Gruppen und vereint sie in einem einmaligen, spezialisierten Lernraum:

### **Menschen mit beruflichem Ziel**

Du möchtest als Coach, Berater oder Begleiter tätig sein, neben- oder hauptberuflich? Dann bekommst du hier das fachliche Fundament, die methodische Tiefe und die persönliche Klarheit, um deine eigene Coachingpraxis aufzubauen oder weiterzuentwickeln. Die Ausbildung vermittelt dir nicht nur fundiertes Wissen über Neurodivergenz, sondern auch die Fähigkeit, Menschen mit hoher Sensitivität, komplexem Denken oder untypischer Wahrnehmung professionell zu begleiten, ohne Pathologisierung, mit innerer Haltung und fachlicher Sicherheit.

### **Menschen, die sich selbst oder ihr Umfeld wirklich verstehen wollen**

Viele Teilnehmende streben keine berufliche Coachingtätigkeit an und genau darin liegt die Besonderheit der HOCHiX® Ausbildung: Sie ist nicht nur eine Ausbildung, sondern eine Innenbildung. Ein Bildungsraum für Menschen, die selbst neurodivergent sind oder in einem Umfeld leben und arbeiten, in dem diese Besonderheiten eine zentrale Rolle spielen.

Ob du Mutter eines vielbegabten Kindes bist, als Lehrer oder Unternehmer Menschen mit ADHS oder Autismus begleitest, oder selbst spürst, dass du „anders verdrahtet“ bist: Diese Ausbildung bietet dir ein tiefes, durchdachtes Verständnis dafür, wie neurodivergente Menschen leben, fühlen, denken und was sie brauchen, um sich entfalten zu können.

#### **Die HOCHiX Coaching-Ausbildung ist im deutschsprachigen Raum einmalig:**

Sie wurde aus der Praxis für genau diese besonderen Menschen entwickelt und ist damit zugleich ein geschützter Lernraum für neurodivergente Menschen und eine spezialisierte Qualifizierung, um später professionell mit ihnen zu arbeiten.

### **Voraussetzungen**

Eine eigene neurodivergente HOCHiX® Prägung und damit persönliche Erfahrung setzen wir voraus. Grundlage für eine gelingende Teilnahme ist eine stabile psychische Verfassung, die es ermöglicht, sich mit tiefgreifenden Themen der Persönlichkeitsentwicklung auseinanderzusetzen. Die Ausbildung ist kein Ersatz für Therapie oder Coaching. Sie setzt die Fähigkeit voraus, selbstverantwortlich zu lernen, eigene Grenzen zu erkennen und achtsam mit sich und anderen umzugehen. Die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme umfassen einen handelsüblichen PC, Internetzugang, eine Webcam und ein Mikrofon.



**HOCHiX**  
Akademie

## *Werde Teil der HOCHiX Familie*

Mit der Zertifizierung zum HOCHiX® Coach wirst du Teil eines exklusiven Netzwerkes, das sich gegenseitig unterstützt und dir den Start in dein Coaching Business erleichtert. Zusätzlich wirst du im Coach-Finder der HOCHiX® Akademie aufgenommen und erhältst somit leichteren Zugang zu deinen ersten Kunden.

### **Die Teilnehmenden und Absolventen**

Eine Ausbildung lebt nicht zuletzt von den vielseitigen Facetten menschlicher Charaktereigenschaften und Persönlichkeitszüge. Diese Vielfalt unterschiedlicher Naturen macht die HOCHiX® Coach Ausbildung zu einem spannenden Erfahrungsfeld für alle Beteiligten.

#### **Quereinsteiger**

Du bist in keinem Menschen begleitenden Beruf tätig, aber andere Menschen kommen zu dir, um dich zu fragen, weil du Zuhören kannst oder weil ihnen deine Nähe hilft. Kennst du das? Dann bist du bei uns richtig. Denn jetzt lernst du das professionelle Handwerkszeug.

#### **Coaches, Trainer & Therapeuten**

Wir freuen uns sehr darüber, mit bereits erfahrenen Kollegen arbeiten zu dürfen. Sie profitieren in einfacher Weise von unseren innovativen Techniken und wirkungsvollen Vorgehen. So erweiterst du dein eigenes Wirkungsfeld ganz entspannt! Ein Austausch unter Kollegen ist uns immer eine Bereicherung!

#### **Neulinge**

All denjenigen, die sich bisher weder mit Coaching noch mit psychologischem Arbeiten befasst haben, dennoch den Wunsch verspüren, mit Menschen zu arbeiten, möchten wir an dieser Stelle Mut machen und die möglichen Berührungängste einer Ausbildung nehmen.



Ich kenne Anne Heintze seit 2010. Unsere Arbeit begann mit einem wunderbar hilfreichen Coaching und führte hin zum Beginn meiner Ausbildung bei Anne zum Coach mit Schwerpunkt Hochbegabung und Hochsensibilität. Anne besitzt diesen besonderen intuitiven Scharfblick, der auf einer ausgewogenen Mischung aus Begabung und Erfahrung beruht, und setzt ihn ohne Wenn und Aber für die Ziele ihrer Klienten und Trainees ein. Dabei bleibt sie selbst nie stehen, sondern entwickelt sich und ihre Methoden stetig weiter.

**Dr. Antje Heyer – 50997 Köln**



**HOCHiX**  
Akademie

## Was du in der Ausbildung lernst

Diese Ausbildung befähigt dich, neurodivergente Menschen achtsam, fundiert und wirksam zu begleiten, ob als Coach oder in einem anderen beruflichen Kontext. Du entwickelst Verständnis für die Lebensrealität hochsensibler, hochbegabter, vielbegabter, neurodivergenter Persönlichkeiten und lernst, wie du diese Vielfalt mit Klarheit, Kompetenz und Herzenshaltung begleiten kannst.

### Du lernst...

- ☉ die Grundlagen der Neurodivergenz: Hochsensibilität, Hochsensitivität, Hochbegabung, Vielbegabung, ADHS und Autismus-Spektrum
- ☉ wie du neurodivergente Denk- und Wahrnehmungsweisen erkennst, verstehst und begleitest
- ☉ wie du Menschen dabei unterstützt, ihre Besonderheit als Potenzial zu leben
- ☉ wie du typische Missverständnisse, Konflikte und Spannungsfelder im Alltag neurodivergenter Menschen erkennst und lösungsorientiert damit arbeitest
- ☉ wie du feinfühlig und professionell mit Überforderung, Reizoffenheit, Impulsivität, Perfektionismus, Verzettlung oder Rückzug umgehst

### Du entwickelst...

- ☉ deine eigene Präsenz als Coach oder Begleiter aus deiner inneren Haltung heraus
- ☉ die Fähigkeit, in komplexen Prozessen Orientierung zu geben und Sicherheit zu verkörpern
- ☉ ein Coachingverständnis, das auf Menschlichkeit, Selbstermächtigung und Tiefe basiert

### Du erhältst...

- ☉ ein breites Methodenrepertoire, das du flexibel einsetzen kannst
- ☉ spezielle Fantasiereisen und Meditationen für neurodivergente Menschen
- ☉ Werkzeuge für Mastermind-Gruppen, Coachingräume und strukturiertes Selbstlernen
- ☉ Zugang zu einer wachsenden HOCHiX®-Community

### Am Ende der Ausbildung hast du...

- ☉ ein tiefes Verständnis für neurodivergente Lebenswelten
- ☉ Klarheit über deine eigene Position, deinen Stil und dein Wirken als Begleiter
- ☉ ein vollständiges Toolkit für die achtsame, wirksame Arbeit mit hochsensiblen, hochbegabten und neurodivergenten Menschen
- ☉ die Möglichkeit, dich mit dem HOCHiX® Zertifikat klar zu positionieren

**Diese Ausbildung verändert nicht nur deine berufliche Perspektive.  
Sie verändert deine Sicht auf Menschen. Und auf dich selbst.**



**HOCHiX**  
Akademie

## Struktur, Umfang und Kosten

Die HOCHiX® Coaching-Ausbildung besteht aus einer Orientierung, sechs Modulen und der abschließenden Zertifizierung. Sie umfasst einen Zeitraum von ca. 6-12 Monaten (je nachdem, wieviel Zeit du investieren kannst).

Jedes der sechs Module beinhaltet etwa 8–10 Stunden Live-Zeit mit Anne, Harald und Gastdozenten. Dazu zählen unter anderem in Live Events (per Zoom):

- 🌀 Liveworkshops
- 🌀 Mastermind-Gruppen
- 🌀 Interaktive Coachingräume

Begleitend dazu arbeitest du in deinem eigenen Tempo mit einer Vielzahl von Materialien im Selbststudium. Dazu gehören:

- 🌀 Ausführliche Skripte zu Themen, Methoden und Übungen (ca. 800 Seiten)
- 🌀 Coachingimpulse, Reflexionsfragen, Journaling-Vorlagen, Arbeitsblätter
- 🌀 Lehrvideos und Audiodateien
- 🌀 Praktische Übungen und Tools als PDF (ca. 80)
- 🌀 Meditationen & Fantasiereisen speziell für neurodivergente Menschen
- 🌀 Lebendige Community im HOCHiX® Campus
- 🌀 1-Minuten-Coachings, die auf den Punkt motivieren
- 🌀 Geschützter Raum für persönliche und professionelle Entwicklung

Der gesamte Aufbau folgt einem klaren Rhythmus: Wissen aufnehmen, in der Tiefe reflektieren, ins Erleben bringen, gemeinsam vertiefen. Alle Inhalte sind so gestaltet, dass du sie sowohl für deine persönliche Entwicklung als auch für deinen beruflichen Weg nutzen kannst.



*Anne und Harald Heintze teilen ihr Wissen rückhaltlos und extrem großzügig. Als langjährige Coachin habe ich an der Ausbildung teilgenommen, weil sie mit den HochiX-Themen einen einzigartigen Schwerpunkt setzt. Sie ermöglichte es mir, mich zu meinen eigenen Begabungen passend zu spezialisieren und mir diese besonderen Begabungen zu erschließen. Menschen zu erleben, die ähnlich ticken wie ich, war eine einzigartige Erfahrung. Das besondere Ausbildungskonzept berücksichtigt selbstbestimmtes Lernen und verbindet psychologische Ansätze mit bodenständiger Spiritualität. Sie bietet eine einzigartige Community, durch die ich persönliche und geschäftliche Freundschaften geknüpft habe.*

**Valentine Wolf-Doettinchem – 30453 Hannover**

## Investition und Rahmenbedingungen

Die Gesamtkosten für die HOCHIX® Coaching Ausbildung belaufen sich derzeit auf 4.950 €. Es besteht auch die Möglichkeit in 6, 9 oder 12 monatlichen Raten zu bezahlen. In den Kosten sind enthalten sämtliche Live-Termine, alle Ausbildungsmaterialien und die Kosten für die Zertifizierung.

Die Ausbildung ist als Maßnahme zur Berufsausbildung nach § 4 Nr. 21 a) bb) Umsatzsteuergesetz (UStG) und dem Gesetz der kanarischen Sondersteuerzone ZEC von der Umsatzsteuer befreit. Es gelten unsere [Teilnahmebedingungen](#), [AGB](#) und die gesetzliche [Widerrufsbelehrung](#).

## Kann ich mir die Ausbildung leisten?

Wir verstehen sehr gut, dass Finanzen eine besondere Herausforderung darstellen können. Deswegen haben wir den Preis trotz des umfangreichen Wissens- und Betreuungsumfangs so gering wie möglich gehalten.

Uns ist es wichtig, dass die Ausbildung zum HOCHIX® Coach nicht als Ausgabe verstanden, sondern als eine Investition in das eigene Leben erkannt wird.

Wer richtig investiert, kann nicht verlieren. Zu investieren bedeutet, dass du etwas einsetzt, um schließlich ein Vielfaches deines eingesetzten Wertes wieder zurückzuerhalten. Es existiert keine bessere Investition als in dich und deine Zukunft.

Geld ist nichts anderes als ein Mittel, um Möglichkeiten zu realisieren.

Letztlich musst du dir deswegen nur die Frage stellen:

**„Wie viel Geld ist mir die Erschaffung einer  
neuen Zukunft für mich und meine Mitmenschen wert?“**

Die HOCHIX® Ausbildung ist nicht einfach buchbar. Wir legen Wert darauf, dass die Teilnehmer\*innen „passend“ sind und miteinander eine wunderbare Wachstumsgruppe bilden können. Daher ist bei Interesse ein Kennenlerngespräch erforderlich. Hier kannst du einen passenden Termin finden:

<https://hochix-ausbildung.youcanbook.me/>

# Ausbildungsplan

## Orientierung: Ankommen und Einstimmen

Bevor das erste Modul beginnt, startet die Ausbildung mit einer Orientierungszeit. Diese Zeit dient dazu, dich mit allen technischen, organisatorischen und inhaltlichen Grundlagen vertraut zu machen, damit du sicher und gelassen in deinen Ausbildungsweg starten kannst.

In der Orientierung öffnen sich die Tore zur Lernplattform. Du erhältst Zugang zu allen wichtigen Informationen rund um Ablauf, Termine, Ansprechpartner, Kommunikationswege und die Struktur deiner Ausbildung. Du erfährst:

- 🌀 wie die Struktur aufgebaut ist, wo du die Materialien findest und wie du sie nutzt
- 🌀 wie die Themenwerkstatt, die Mastermind-Gruppen und der Coachingraum funktionieren
- 🌀 die technischen Grundlagen von Zoom und dem HOCHiX® Campus
- 🌀 wo du die Aufzeichnungen der Live-Workshops findest
- 🌀 wie du mit persönlichen oder inhaltlichen Fragen umgehst
- 🌀 und was es mit den 1-Minuten-Coachings auf sich hat

Die **Community-Plattform und der HOCHiX®Campus** werden ebenfalls vorgestellt: Hier ist der Ort für Austausch, Information, Vernetzung und unterstützendes Miteinander während der gesamten Ausbildung. Zur Orientierung findet ein **Starter-Workshop mit Anne & Harald Heintze** statt: Zum Ankommen, zum Klären deiner Fragen und für ein gemeinsames Einstimmen in die besondere Lernkultur dieser Ausbildung.

## Die Module

Die Module werden zu Beginn jeden Monat im Kursbereich freigeschaltet. Du kannst dir die Ausbildungsunterlagen (Video-, Audio- und Textmaterialien) eigenständig erarbeiten. In jedem Modul findest du eine theoretische Wissenssammlung, weiterführende Ressourcen, Reflexionsfragen und Übungen, die du für die Integration des Gelernten sowie für die Arbeit mit deinen Klientinnen und Klienten nutzen kannst.



**HOCHiX**  
Akademie

## **2026 Termine der Live-Workshops mit Anne, Harald und Gastdozenten**

Die Live Workshops bilden den zentralen Lernraum der HOCHiX® Coaching Ausbildung. Sie sind für alle, die professionelle Coachingkompetenzen entwickeln möchten, ebenso für Menschen, die ihre eigene Neurodivergenz verstehen und ihre Persönlichkeit vertiefen wollen. Du erlebst Live Coachings mit Anne und Harald, vertiefst Coaching Tools und Übungen und nutzt den Raum für deine Fragen. Neben den Live Coachings ermöglichen die Workshops auch Kleingruppenarbeit und Austausch zwischen den Teilnehmern.

### **Impulse durch Gastdozenten aus der Praxis**

In jedem Monat bereichern Gastdozenten die Ausbildung mit ihrem Wissen. Diese Experten bringen wertvolle Perspektiven zu spezifischen Themen ein. Manche stellen Methoden und Tools vor, andere teilen Einsichten aus ihrer Arbeit oder öffnen einen vertiefenden Austausch zu einem besonderen Schwerpunkt.

### **Flexible Terminstruktur für unterschiedliche Lebensrealitäten**

Die Live Workshops finden jede Woche statt, mal vormittags, mal abends, zwischen Dienstag und Donnerstag, mit einer Dauer von 1 bis 1,5 Stunden. Hinzu kommt ein monatlicher Ausbildungssamstag von 10 bis 15 Uhr. Diese Struktur ermöglicht es dir, die Ausbildung unabhängig von deinen Verpflichtungen gut zu integrieren.

### **Zentrale Terminübersicht über den abonnierbaren Kalender**

Alle Termine werden über einen Google Kalender bereitgestellt, der sich in jede Kalender-App integrieren lässt. Damit hast du sämtliche Workshops, Ausbildungssamstage und Gastdozenten jederzeit im Blick. Für Teilnehmer ohne digitale Kalender stehen alle Termine selbstverständlich auch in den Ausbildungsunterlagen bereit.

### **Aufzeichnungen als ergänzende Unterstützung**

Alle Live Workshops werden aufgezeichnet und innerhalb von achtundvierzig Stunden bereitgestellt. Die Aufzeichnungen dienen der Vertiefung und Wiederholung und unterstützen dich, wenn du einmal nicht teilnehmen kannst. Sie ergänzen das gemeinsame Erleben und machen den Lernprozess auch dann tragfähig, wenn du in einzelnen Wochen terminlich gebunden bist.

## Die Inhalte der Module im Überblick

### **Orientierung**

Für alle Starter in die HOCHiX Welt gibt es hier eine Einführung in Technik, Struktur, Community und Inhalte. Du wirst durch die Plattform geführt und erhältst eine klare Übersicht über deinen Ausbildungsweg.

### **Modul 01 – Neurodivergenz & Coachinggrundlagen**

Was bedeutet Neurodivergenz wirklich? Wie begleite ich Menschen, die anders denken, fühlen und handeln, ohne sie „normalisieren“ zu wollen? Grundbegriffe, ethische Fragen, Grundlagen des Coachings, Abgrenzung zu Therapie/Beratung, Einstieg in die Coaching-Praxis

### **Modul 02 – Hochsensibilität & Hochsensitivität**

Erkennen, verstehen und begleiten: feinsinnige Wahrnehmung, Reizoffenheit, emotionale Resonanz. Die unterschätzte Tiefe von Sensitivität und ihre Bedeutung für den Coachingprozess.

### **Modul 03 – Hochbegabung & Vielbegabung**

Die Vielfalt der Intelligenzformen, Denk- und Wahrnehmungstiefe, Schnelligkeit, Hyperassoziativität und das Spannungsfeld zwischen Leistungsdruck und Identitätsfragen

### **Modul 04 – ADHS & Autismus-Spektrum**

Spektrumsdenken statt Schubladendenken: Wie funktionieren neurodivergente Gehirne, wie arbeitet man mit Reizfilterschwächen, Impulsivität, Stillstand oder Gedankensprüngen. Besondere Herausforderungen und Lösungsansätze für die Coachingpraxis.

### **Modul 05 – Neurodivergenz im Coaching**

Was bedeutet all das für den konkreten Coachingprozess? Haltung, Struktur, Sprache, Tempo, Arbeitsalltag, Tools. Wir übersetzen neurodivergentes Wissen in eine tragfähige Coachingpraxis. Erste Übungsklienten, Einstieg in ein professionelles Coachingbusiness.

### **Modul 06 – Integration & Umsetzung**

Vom Lernen ins Wirken: Wie bringst du deine neue Rolle in die Welt? Was heißt Sichtbarkeit für neurodivergente Coaches? Wir begleiten dich in der Transformation deiner Rolle und helfen dir, deine persönliche Ausrichtung zu klären.

Wenn du Teil der HOCHiX® Ausbildung werden möchtest, beginne mit einem Kennenlerngespräch mit Anne: <https://hochix-ausbildung.youcanbook.me/>

## Abschluss und Zertifizierung

Am Ende der Ausbildung erhältst du auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung oder, bei erfüllten Kriterien: Ein Zertifikat als **zertifizierter HOCHiX® Coach**. Wenn du die Ausbildung als persönliche Weiterbildung, zur Selbsterkenntnis oder zur Erweiterung deines Wissens über Neurodivergenz nutzt, genügt deine regelmäßige Teilnahme für den Erhalt einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung. Wenn du die Berufsbezeichnung **HOCHiX® Coach** offiziell führen möchtest, kannst du dich zertifizieren lassen. Dafür sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- 📍 Teilnahme an mindestens vier von sechs Mastermind-Gruppen
- 📍 Abgabe der Erkenntnisberichte zu den Mastermind-Gruppen
- 📍 Drei Falldokumentation von Coachingprozessen mit Klienten nach Vorlage

Die Zertifizierung dokumentiert nicht nur dein Fachwissen, sondern auch deine Fähigkeit zur Selbstreflexion und zur professionellen Begleitung neurodivergenter Menschen.



Die Ausbildung war für mich etwas ganz Besonderes. Neben dem Erlernen von Expertenwissen zu den Hoch-X-Themen sowie Coaching-Tools und Techniken, durfte ich eine selbstbestimmte und vielseitige Lernatmosphäre erleben, die eine gehörige Portion an Selbsterkenntnis und persönlicher Weiterentwicklung auslöste. Daher war die Ausbildung zum Coach für hoch- und vielbegabte sowie hochsensible Menschen ein Meilenstein sowohl in meiner beruflichen als auch persönlichen Entwicklung.

**Katja Weinert – 90537 Feucht**

## Die Mastermind-Gruppen

Die Mastermind-Gruppen bieten einen wertvollen Resonanzraum für Erkenntnis, Verbindung und gemeinsames Wachstum, fachlich wie persönlich. Einmal pro Modul findet eine **Themenwerkstatt** statt, bei der alle Teilnehmenden live zusammenkommen. Im Anschluss an diesen Vormittag werden die Teilnehmenden am Nachmittag in Kleingruppen à drei Personen aufgeteilt (Zoom Breakout Sessions) und haben das erste Mastermind-Treffen. So entstehen die Mastermind-Gruppen für diesen Monat.

Diese Gruppen treffen sich im weiteren Verlauf **noch 2-3 Mal selbstorganisiert**, um gemeinsam Inhalte zu reflektieren, Übungen zu vertiefen und sich gegenseitig auf Augenhöhe zu begleiten. In jedem neuen Modul erfolgt eine **neue Gruppenzusammensetzung**. So kommst du im Lauf der Ausbildung mit **6-12 unterschiedlichen Gruppen** und Menschen mit unterschiedlichem Ausbildungsstand in Kontakt.



**HOCHIX**  
Akademie

Damit erweiterst du nicht nur deine Perspektive, sondern auch deine soziale und fachliche Kompetenz. Nebenbei vergrößert sich dein Netzwerk, und du hast die Gelegenheit, dich auf Augenhöhe mit anderen neurodivergent Menschen auszutauschen.

In den Mastermind-Sessions arbeitest du an konkreten Themen, bekommst ehrliches Feedback und gibst selbst Impulse weiter. Diese Peer-Unterstützung mit anderen neurodivergenten Menschen schafft Räume, in denen sich oft tieferes Verständnis, Klarheit und Handlungsfähigkeit entfalten als im Einzelprozess.

**Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an mindestens vier Masterminds verbindlich.** Hierfür verfasst du am Ende der Mastermind-Gruppe, nach allen Treffen, jeweils deinen persönlichen Erkenntnisbericht. Diese vier Erkenntnisberichte dokumentieren deine individuelle Entwicklung, und sind Bestandteil deiner Abschlussunterlagen.

Die Mastermind-Gruppen ermöglichen nicht nur gemeinsames Lernen, sondern sind auch Übungsfeld, Spiegel und Katalysator. Sie machen aus Wissen Erfahrung und aus Erkenntnis Veränderung.



Die Ausbildung zum Coach mit Schwerpunkt Hoch- und Vielbegabung sowie Hochsensibilität war für mich ein weiterer bunter Stein im Mosaik meiner Berufung. Neben der Vermittlung von effektiven Coachingtools und -techniken hat mir Anne und die Traineegruppe viel mitgegeben. Ich durfte mich neu entdecken und habe einen bereichernden Zugang zu den unterschiedlichsten Denk- und Verhaltensweisen bekommen, welcher mir auf meinem zukünftigen Lebensweg noch von großer Bedeutung sein wird. Ich danke Dir Anne dafür, dass Du jeder/m in seiner Individualität Raum und Zeit zur Entwicklung gibst und dies mit Klarheit und Wertschätzung!

**Katharina Thalhammer – A-4910 Pattigham**

Wir nehmen Menschen auf, die diesen Weg ernst meinen und Lust auf echte Entwicklung haben. Wenn du dich davon angesprochen fühlst, beginnt alles mit einem Kennenlernen:

<https://hochix-ausbildung.youcanbook.me/>



**HOCHiX**  
Akademie

## *FAQ zur Ausbildung zum HOCHiX® Coach*

### **Welche Vorteile habe ich von der HOCHiX Coach Ausbildung?**

Wenn du die Ausbildung abgeschlossen hast, erhältst du ein offizielles Zertifikat als HOCHiX® Coach. Damit bescheinigen dir Anne und Harald Heintze, dass du ein ausgebildeter Coach bist, der in der Lage ist, Lebensthemen bei anderen HOCHiX Menschen (und dir selbst) erfolgreich zu transformieren und sie in ihre wahre Größe zu führen. Nebenbei wirst du Teil eines exklusiven Netzwerkes, das sich gegenseitig unterstützt und dir den Start in dein Coaching Business erleichtert. Zusätzlich wirst du im Coach-Finder der HOCHiX® Akademie aufgenommen und erhältst somit leichteren Zugang zu deinen ersten Kunden.

### **Ich habe noch eigene Themen, die ich verarbeiten möchte, bevor ich anderen bei ihren Blockaden helfe. Macht die Ausbildung trotzdem Sinn für mich?**

Absolut. Du wirst während der Ausbildung deine sabotierenden Muster und Blockaden auflösen. Denn nur so kannst du ein toller Coach sein, der das Leben seiner Klienten erfolgreich transformiert. Deshalb liegt es uns besonders am Herzen, dass jeder Teilnehmende der HOCHiX® Coach Ausbildung durch seine eigenen Prozesse und Themen geht, um das Fundament zu schaffen andere als Coach erfolgreich begleiten zu können. Eine Therapie kann die Ausbildung jedoch nicht ersetzen.

### **Wieviel Zeit muss ich pro Woche investieren?**

Es ist am einfachsten, wenn du kontinuierlich am Ball bleibst. Inklusive aller Kursinhalte und Übungen solltest du mit 3-6 Stunden pro Woche rechnen. Je nachdem, wie intensiv du die Literaturstudien betreibst, oder die Inhalte der Module nutzt, kann es auch mehr sein. Eine Ausbildungszeit ist eine intensive und sehr stärkende Zeit. Und vergiss nicht: Innen-Bildung erfordert Muße.

### **Wieso ist die Arbeit in einer Mastermind-Gruppe so wichtig?**

Weil es ohne Austausch und Übung keine Meister gibt. Das Begleiten von HOCHiX® Menschen erfordert besondere Kompetenzen, die man nicht ausschließlich online und allein erlernen kann, weshalb wir großen Wert darauf legen, dass Menschen miteinander üben und sich austauschen. Das Lernen und der Austausch in einer Mastermind-Gruppe schulen diese Fertigkeiten. Genaue Leitfäden und Empfehlungen machen die Mastermind-Meetings zu einem schönen, effizienten Miteinander, egal in welchem Ausbildungsstand.

### **Was mache ich, wenn ich bei einer Livesession nicht dabei sein kann?**

Kein Problem, die Meetings werden aufgezeichnet und stehen dir nach ca. 48 Stunden zur Verfügung. So verpasst du nichts.

### **Das Pensum erscheint mir hoch. Passt die Ausbildung trotzdem in mein Leben?**

Ja. Die HOCHiX Ausbildung ist bewusst gleichzeitig flexibel gedacht. Alle sechs Module werden monatlich freigeschaltet, du bestimmst jedoch dein eigenes Tempo. Du kannst dir auch ein Jahr Zeit lassen, um dich durch die Inhalte zu bewegen, sie wirken zu lassen und zu integrieren. Die Ausbildungsunterlagen stehen dir lebenslang zur Verfügung, sodass Lernen kein Rennen ist, sondern ein freudvoller Entwicklungsprozess.



**HOCHiX**  
Akademie

## Über Anne und Harald Heintze

**Anne Heintze** ist die Initiatorin und inhaltliche Schöpferin der HOCHiX® Coaching-Ausbildung. Seit über 30 Jahren begleitet sie Menschen auf ihrem Weg in Selbstverständnis, Selbstwirksamkeit und berufliche Entfaltung.

Als Autorin zahlreicher Bücher über Hochsensibilität, Hochbegabung, Neurodivergenz und emotionale Intelligenz gilt sie im deutschsprachigen Raum als Pionierin in der Arbeit mit vielschichtigen, feinfühligem und vielbegabten Persönlichkeiten.

Ihr eigener neurodivergenter Lebensweg, geprägt durch Hochsensibilität, Hochbegabung, AuDHS und eine stark ausgeprägte Wahrnehmungsfähigkeit, fließt in jedes Detail der Ausbildung ein: In die Haltung, die Didaktik, die Inhalte und die Sprache. Anne spricht nicht aus Theorie, sondern aus jahrzehntelanger Erfahrung, fundiert, klar und immer auf Augenhöhe mit den Menschen, die sich anders erleben als die Norm.

**Harald Heintze** bringt ergänzend dazu seine langjährige Erfahrung aus Coaching, Achtsamkeitspraxis und Meditation mit ein. Er kennt die Herausforderungen von ADHS und hat selbst einen außergewöhnlich klaren Weg im Umgang mit innerer Unruhe, Strukturbedürfnis und Bewusstseinsarbeit gefunden. Gemeinsam schaffen Anne und Harald einen Raum, in dem tiefe Entwicklung, ehrliche Begegnung und professionelle Qualifizierung möglich werden.

**Die HOCHiX Coaching Ausbildung ist Ausdruck ihrer gemeinsamen Vision: Menschen in ihrer Einzigartigkeit zu stärken, nicht trotz, sondern gerade wegen ihrer Andersartigkeit.**

Bist du bereit für die außergewöhnlichste Reise deines Lebens, die dich zu dir und deiner wahren Größe führen wird?

Wenn du dich in diesem Feld siehst und Teil der HOCHiX Aus- und Innenbildung sein willst, buche hier dein Potenzialgespräch mit Anne:  
<https://hochix-ausbildung.youcanbook.me/>



Stand: 01.04.2026

Seite 19