HOCHiX
Akademie

Antisabotage-Hilfe

Notiere hier dein gewünschtes Ziel: .....

Nun gehen wir auf die detektivische Suche nach möglichen Erfolgsverhinderern. Oft liegen die nicht im Außen, sondern zuerst und am wirksamsten in uns selbst. Mit der Antisabotage-Hilfe können wir diesen destruktiven Mustern auf die Schliche kommen und sie neutralisieren.
Sei selbstehrlich bei der Beantwortung der Fragen: So wie ich mich selbst kenne, was würde ich tun, um meine eigene Zielerreichung zu hemmen? Wie würde ich das tun? Wie kann dies vermieden werden?

Erste mögliche Sabotage:
Parade(n) (was fällt dir ein, um dieser Sabotage entgegenzuwirken?):
Zweite mögliche Sabotage:
Parade(n):
Dritte mögliche Sabotage:
Parade(n):
Ich verpflichte mich, diese Sabotageversuche sofort nach ihrem Auftreten zu erkennen und sofort selbst oder mit meinem Coach das Notwendige zu tun, um die entsprechenden Paraden in die Praxis umzusetzen und mich wieder auf einen erfolgreichen Weg zu bringen.

Datum Unterschrift:

© Copyright by Anne Heintze - www.hochix.com