

Die Gamechanger Übung

Wir machen jetzt zusammen eine Übung, die dir eine **lebensverändernde Erkenntnis** bringen kann.

Sie funktioniert aber nur, wenn du bereit bist, dich auch auf einen schmerzhaften Moment einzulassen.

Bereit?

Notiere nach der Übung deine Erkenntnis



HOCHIX

Mauerblümchen-Marketing oder Rampensau?

Erfolgreiche Menschen brauchen weder Redetalent noch aufdringliche Verkaufstechniken oder ein extrovertiertes Auftreten.

Marketing, Verkauf und Sichtbarkeit können erlernt werden.

Jeder Mensch, auch introvertierte, schüchterne Menschen können als kompetente Coaches, Trainer, Berater, Heiler erfolgreich Klienten anziehen und ihre Botschaft und ihre Leistungen in die Welt tragen.

Das Geheimnis ist: Sich selbst treu zu bleiben, sich nicht zu verbiegen. Echt zu sein.

Bereit?
Schreib in den Chat...

**„Was müsste aufhören in dir,
damit du sichtbar sein darfst?“**



Dein unverwechselbarer
Ausdruck als Coach.

**„Was bleibt von dir, wenn alle
Methoden vergessen sind?“**



Dein X Faktor

Deine Botschaft in einem
Satz: Wofür du stehst du?



Deine Fragen zum Thema: Sichtbarkeit



HOCHIX

Dein aktueller Lebenstraum

Schließe für einen
Moment die Augen.

Wofür entscheidest du dich?

Lass uns deine Entscheidung
prüfen...

Wofür entscheidest du dich?

Einer der wichtigsten Gründe von „**Unentschiedenheit**“ ist der Glaube eines Menschen daran, dass er etwas nicht kann. Was ist das bei dir?

Überprüfe dich bitte (bis in dein Unterbewusstsein hinein): **Wie siehst du die Welt?** Was ist möglich?

Hat sich in dein Denken unbewusst die Überzeugung eingeschlichen, dass **alles doch „begrenzt“ ist?**

Oder bist du **auch emotional überzeugt von der Unbegrenztheit im Leben**, dass also alles möglich ist?

Deine Entscheidung

Für deine Entscheidung zum Wachstumssprung musst du dir
nur eine Frage stellen:

Dient sie deinem Seelenplan?

Nutze die Antisabotagehilfe

.... Und Buddys

Deine Veränderung im Workshop

Wir machen jetzt wieder das Gleiche, wie gestern

Was du dazu brauchst:

Nur ein weißes Blatt Papier und einen Stift, mehr ist nicht nötig.

Die Auflösung

Der **Baum** symbolisiert dich selbst. Er steht für dein gegenwärtiges Selbstbild, deine Kraft, Verwurzelung oder auch deine Verletzlichkeit.

Der **Weg** zeigt deinen aktuellen Lebens- oder Entwicklungsweg. Ist er klar, verworren, steinig, offen, unterbrochen? Er spricht für deine gefühlte Richtung im Leben.

Das **Wasser** spiegelt deine emotionale Verfassung. Ob ruhig, wild, klar, trüb oder ausgetrocknet – das Wasser zeigt, was in deinem Inneren fließt oder stagniert.

Das **Tier** steht für eine innere Kraft, Ressource oder deinen intuitiven Begleiter. Es kann dein Mut sein, deine Angst, dein Spieltrieb oder deine Weisheit. Jedes Tier erzählt seine eigene Geschichte.

Das **Licht** repräsentiert deine innere Klarheit, Hoffnung oder Vision. Es kann weit entfernt oder ganz nah sein, diffus oder leuchtend klar. Es zeigt dir, wo dein inneres Leuchten gerade steht.

Die Auflösung

Du gestaltest diese Symbole nach deinem inneren Empfinden: So entsteht eine Momentaufnahme deiner seelischen Landschaft – ohne Worte.

Und weil wir den Garten **am Anfang und am Ende** des Workshops besuchen, wird deine Veränderung sichtbar: Vielleicht ist der Baum gewachsen. Der Weg freier. Das Wasser ruhiger. Oder das Tier näher gerückt. Du wirst es sehen.

Diese Übung ist ein Zugang zu dir selbst – tief, ehrlich, leise.

Auch in der Begleitung anderer Menschen kannst du mit dem Inneren Garten viel bewirken. Denn er bringt das Unsagbare ans Licht – auf eine sanfte und zugleich kraftvolle Weise.

Der Innere Garten zeigt dir nicht, wer du sein solltest. Sondern wer du gerade bist. Und was in dir blühen will.



Schlüsselfaktoren für deinen Erfolg

Ein zentraler Aspekt Für eine erfolgreiche Coaching Praxis ist die **Bewusstmachung** der eigenen Bedürfnisse und Arbeitsweisen.

Nur wenn man sich seiner eigenen **Bedürfnisse** bewusst ist, kann man diese auch umsetzen und sich selbst erfüllen.

Das **Bewusstsein** über die eigenen Vorlieben und Grenzen ist entscheidend, um eine Arbeitsweise zu entwickeln, die wirklich zu dir passt.



Bedürfnisbewusstsein für Coaches

- **Selbstreflexion:** Sich regelmäßig Zeit nehmen, um die eigenen Bedürfnisse und Ziele zu reflektieren.
- **Bedürfnisse erkennen:** Herausfinden, was einem wirklich gut tut und welche Arbeitsweisen am besten funktionieren.
- **Anpassung:** Die Erkenntnisse nutzen, um die persönliche Struktur kontinuierlich anzupassen und zu optimieren.



Wie du weiter kommen kannst

Für alle, die tiefer gehen wollen

Wenn du deine Coaching-Praxis aufbauen möchtest
oder den Wunsch hast, endlich als Coach
durchzustarten, bleib jetzt noch dabei!

**Ich stelle dir jetzt die HOCHiX-Coaching-Ausbildung
vor** – den klaren Weg, um deine Vision als Coach zu
verwirklichen.

Dann kommt die Q&A-Runde.



HOCHiX

Wie du weiter kommen kannst

Die Einzigartigkeit der HOCHiX-Coaching-Ausbildung

Diese Ausbildung ist speziell für neurodivergente, hochsensible, vielseitige Persönlichkeiten gemacht, die ihre Einzigartigkeit als Coach leben und weitergeben möchten.

In 7 Monaten erhältst du alles, was du brauchst, um als Coach erfolgreich durchzustarten – praxisnah, persönlich und tiefgehend.



HOCHiX

Die Ausbildungsinhalte

20 Abend-Workshops: Kompakte und intensive Einheiten, immer mittwochs von 19 bis max. 21 Uhr.

5 Samstag-Workshops: Tiefgehende Tagesworkshops, jeden ersten Samstag von Mai bis September.

Praxis-Kickstart: Zwei Follow-up-Workshops im Oktober und November, um die Theorie in die Praxis zu übertragen.

Übungs- und Mastermind-Meetings: Flexible Termine, um dich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und zu üben.

Umfangreiche Unterlagen: Skripte , Videos, Audios, Aufzeichnungen, jederzeit abrufbar.



Deine Fragen zum Ende des Workshops



... Und deine Bewertung



HOCHIX